附件7

海南体育职业技术学院

2023年高职对口单招职业技能测试规程

社会体育专业技术技能测试内容设50米、立定跳远、原地推铅球及800米四项，每项成绩各占25%。

运动训练、休闲体育、体保健与康复、电子竞技运动与管理等4个专业，技术技能测试内容分身体素质测试和专项能力测试。身体素质测设50米和立定跳远2项。高尔夫球运动与管理专业身体素质，男子测1000米，女子800米。各专业身体素质测试占40%，专项能力测试占60%，各专业的专项能力测试的项目如下表。

| 专业名称 | 专项能力项目 | 备注 |
| --- | --- | --- |
| 运动训练 | 篮球、排球、足球、举重、拳击、冲浪、帆船帆板、跆拳道、网球、乒乓球、羽毛球、武术套路、高尔夫球、健美操、田径（从200m、400m、800m、1500m、男110m栏/女100m栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼等项目中任选一项）、游泳（设25m速度游和100m距离游，泳姿从蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳中任选一种。） |  |
| 休闲体育 | 25m蛙泳或自由泳中任选一项，20m潜水或踩水中任选一项 |  |
| 体保健与康复 | 包扎、按摩、人工呼吸与胸外按压 |  |
| 电子竞技运动与管理 | 游戏实战能力测试 |  |
| 高尔夫球运动与管理 | 高尔夫球技术 |  |

报名成功后请至电至学院招生就业指导处确认专项能力测试项目，联系电话0898-65350285。